

Denné menu – Penzión Anka

Cena:

10. týždeň tel. 045/ 54 98 529

Obedové menu: polievka + hlavné jedlo + voda s citrónom+ chlieb 3,80 eur

½ porcia obedové menu 2,66 eur

Polievka/ podľa dennej ponuky/: 1,40 eur, Chlieb sa platí

Pondelok : 04 .03.2019

0,33 l Polievka: Krúpková so zeleninou/ 1

1. 120/160g Námornické mäso s vareným vajíčkom, tarhoňa/ 1,3
2. 120/80/100g Kurací „ Orient,, , ½ ryža, ½ pečené zemiaky v šupke/ 1,7
3. 350/40g Francúzske zemiaky v šupke, kyslá uhorka/ 3,7

Utorok : 05.03.2019

0,33 l Polievka: Fazul'ová kyslá/ 1,7

1. 220/50/160g Gazdovské pečené stehno, dusená kapusta, knedle/ 1,3,7
2. 120/80/50g Prírodný bravčový rezeň zapekaný so šunkou a syrom, ryža/ 1,7
3. 300g Langoše s kečupom a syrom/ 1,3,7

Streda : 06.03.2019

0,33 l Polievka: Slepačia s cestovinou a zeleninou/ 1,3

1. 120/160g Hovädzie filé s anglickou zeleninou, ryža/7
2. 120/200/50g Vyprážené kuracie nugetky v gyros korení, zemiaková kaša, kompót/1,3,7
3. 280g Zeleninový šalát s tuniakom, cereálne pečivo/1,4

Štvrtok : 07 .03.2019

0,33 l Polievka: Kapustová kyslá/ 1,7

1. 120/160g Sviečková na smotane s brusnicami, knedle/ 1,3,7
2. 120/80/50g Kuracie na rošte s grilovanými šampiňónmi, ½ ryža, ½ hranolky/ 0
3. 280g Ryžový náky s banánom, marhuľami a bazovým sirupom/ 3,7

Piatok : 08 .03.2019

0,33 l Polievka: Karfiolová s vajcom/ 1,3

1. 120/200g Mletý rezeň so syrom, zemiakový šalát s majonézou/ 1,3,7
2. 120/160g Podpolianska nátura z morčacieho stehna, ryža/ 1,7
3. 120/100g Zapekaná brokolica so šampiňónmi a syrom, hranolky/ 1,7



Stála ponuka denného menu:

4. 120/ 200/ 50g Vyprážený bravčový rezeň, varené zemiaky, uhorkový šalát / 1,3,7
5. 100/ 100/ 30g Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka / 1,3,7

<u>Zeleninové šaláty:</u> 50g kapustový	0,30eur
50g miešaný, 50g mrkvový, 50g paradajkový, 50g uhorkový	0,60eur
<u>Kompóty:</u> 50g čerešňový, 50g slivkový	0,60eur
50g broskyňový	0,60 eur
<u>Dezerty:</u> 100g Štrúdl'a / višňa -mak, tvaroh, jablko/	2,00eur

Menu pre Vás pripravili šéfkuchári : Milan Václavik a Ján Vrábek

Váha mäsa je uvedená v surovom stave. Uvedené sú zmluvné ceny. Cena za obal na jedlo ak si ho zákazník berie so sebou: 1ks 0,30 eur
Cena polovičnej porcie je 70% z celkovej sumy hlavného jedla Polovičnú porciu polievky nepodávame. Chlieb k dennému menu neúčtujeme.

Rozvoz denného menu je potrebné nahlásiť do 11,00 h. - rozvoz do 12,30h.

Cena rozvozu 1 obed: 0,50 eur/ centrum Hriňovej/ 1,00eur prímestské časti/ obal pri rozvoze sa neúčtuje

Jedálny lístok zostavil Milan Václavik, schválil Martina Košútová

Zoznam Alergénov:

1. Obilniny obsahujúci lepok
2. Kôrovce
3. Vajcia
4. Ryby
5. Arašidy
6. Sója
7. Mlieko
8. Orechy
9. Zeler
10. Horčica
11. Sezam
12. SO2
13. Vlčí bôb
14. Mäkkýše

Jedálny lístok nájdete na: www.penzion-anka.sk restauracie.sme.sk facebook.com bistro.sk- donáška